

Alle Teilnehmer, welche bereit waren, einen Fragebogen abzugeben, haben Verbesserungen erfahren. Anbei ein kleiner Auszug.

Teilnehmer Studie

Die Zahlen in Klammern hinter den Symptomen ist die Stärke der Beschwerden.

(schwarz – vor der Veranstaltung)

(blau – 3-4 Wochen nach der Veranstaltung)

Herr A. (67)

Symptome:

starke innere Spannungen seit 5 Jahren (8) (3)

Müdigkeit + Schlafstörungen seit 5 Jahren (8) (3)

Andere Schwierigkeiten: Angst vor Schlaganfall, Abhängigkeit von Anderen

Schlaf: wacht seit 5 Jahren jede Nacht auf, schläft nur bis 5 Uhr, dann steht er auf

Heilreaktionen nach der Veranstaltung: keine

Stand der Veränderungen nach 3 Wochen:

- Angst vor Schlaganfall hat er im Griff
- schläft deutlich besser, wacht noch etwa 1x pro Woche auf
- inneren Frieden, hat wieder die Kraft, zu geben, wieder an dem Punkt, nichts mehr beweisen zu müssen - weder sich selbst noch anderen.
- „Ich bin wieder - wie meine Mama es sagte, als ich noch nicht einmal zur Schule ging - ein "Trotz-Junge" und Trotz-Jungen sind nicht traurig, wenn etwas nicht funktioniert, sondern sagen: Jetzt erst recht.“
- „Ich will. Und wenn einer etwas sagt oder tut, was mir nicht gefällt, dann darf er das. Ich gehe trotzdem meinen Weg. Ich habe (wieder) die Kraft, aus einer tiefen inneren Gelassenheit meine Zukunft zu gestalten.“

Frau S. (22)

Symptome:

Kreislauf/Schwindel seit 6 Jahren (7) (2)

Kopfschmerzen seit 2 Jahren (9) (2)

Hände schlafen ein seit 5 Jahren (6) (1)

Oberbauch gelegentliches Stechen seit 5 Jahren (4) (6)

re. Eierstock /Leiste Stechen seit 3 Jahren (3) (9)

schon immer das Gefühl nicht richtig glücklich zu sein (6) (1)

Verfolgungsangst vorm schwarzen Mann, meistens wenn sie allein ist, seit 3 J. (6) (0)

Andere Schwierigkeiten: Zukunftsangst, Kinderwunsch

Schlaf: schläft schlecht ein, wacht 3x pro Woche zwischen 2-4 Uhr auf, ½ h wach, seit 2 Jahren

Heilreaktion nach der Veranstaltung: vorübergehend stärkere Schmerzen in der re. Leiste + Kopfschmerzen

Stand der Veränderungen nach 3 Wochen:

- schläft besser ein
- wacht noch um 4 Uhr auf, schläft aber problemlos wieder ein
- noch anhaltendes Arbeiten am Kinderwunschthema, was sich durch Reaktionen am Eierstock bemerkbar macht

kurze Zeit später regulierte sich auch der Oberbauch sowie der Eierstock und sie wurde endlich schwanger

Anmerkung: vorübergehende Verstärkung von Symptomen sind vorübergehende Heilreaktionen

Frau E. (74)

Symptome:

Bauchschmerzen seit 3 Jahren (5) (0)

Muskelferspannungen seit OP 04/13 (Hüftgelenk) (4) (3)

Gelenkschmerzen linke Seite seit 1 Jahr (4) (4)

Bluthochdruck seit 1998

Andere Schwierigkeiten:

Leicht erregbar, zeitweise innere Unruhe, Angst im Dunkeln

Schlaf: wacht schon immer ca. 5x in der Nacht auf, schläft auch manchmal schlecht wieder ein

Heilreaktionen nach der Veranstaltung: vorübergehend leichter Schwindel, Kopfschmerzen, stärkere Schmerzen in den Füßen, bes. im li. Fuss

Stand der Veränderungen nach 3 Wochen:

- liegt nachts nicht mehr so lange wach und schläft längere Abschnitte als vorher hintereinander.
- kein Haarausfall mehr

Frau K. (59)

Symptome:

Schläfendruck seit 3 Monaten (7) (3)

Arm heben nicht möglich li. seit 2 Monaten (6) (3)

Knie und Sprunggelenk re.>li. Schmerzen und geschwollen (5) (5)

seit 1 Jahr fällt ihr öfters etwas runter

Rückenschmerzen LWS/BWS und Brennen über dem Po (4) (4)

Oberarm-Schulter-Schmerzen li. seit 3 Monaten (8) (8)

(Schlafseite, kann nicht darauf liegen)

Warzen an den Händen, Brennen und Jucken hin und wieder

Andere Schwierigkeiten: Ängste um Familie (Eltern, Tochter), Überforderung, antriebslos und manchmal unendlich müde

Schlaf: schläft schlecht ein, wacht seit Jahren nachts zwischen 2-3 Uhr auf, kann aber wieder gut einschlafen

Heilreaktionen nach der Veranstaltung:

Stand der Veränderungen nach 3 Wochen:

- keine Ein- und Durchschlafstörungen mehr
- sehr motiviert
- außergewöhnlich trotz mehrfachem Kontakt mit Erkältungsoffern keine Erkältungssymptome

Herr M. (86)

Symptome:

Schmerzen rund um das rechte Kniegelenk (oft stechenden Schmerz) (7-8) (2)
(Gefühl, als wenn etwas aushakt) seit 10 Monaten

Schmerzen im rechten Oberarm bis zum Schultergelenk (bei Bewegung) (5-6) (5)
Vor allem bei schnellen Bewegungen nach schräg oben seit 10 Monaten

Andere Schwierigkeiten: Todesfälle

Schlaf: wacht jede Nacht 1x zwischen 3-4 Uhr auf

Heilreaktionen nach der Veranstaltung: 4 Tage nach der Veranstaltung eine starke Erkältung

Stand der Veränderungen nach 3 Wochen:

- Durchschlafen ohne Toilettengang
- Knie Verbesserung → kein Aushaken mehr, nur manchmal leichter Druck beim Gehen
- noch anhaltender Husten der Erkältung
- schriftliche Unterzeichnung des Verkaufs seines Hauses
- Trennung von langjähriger guter Freundin → pos. Klarstellung von Streitigkeiten

Frau L. (64)

Symptome:

Schmerzen im Rücken (LWS, Ischias) seit 4 Jahren (6-8) (2-3)

Schmerzen im Rücken, oberhalb der Taille re. (5-6) (3-4)
zeitweise Muskelschmerzen seit 3 Jahren

Drangblase seit 3 Jahren (5-8) (2-3)

Kniebeschwerden seit 2 Jahren (3-4) (0-1)

Tinnitus seit 5 Jahren (2-3) (1-2)

Schlaf: schläft gut ein, wacht fast täglich nachts zwischen 3-4 Uhr auf – volle Blase

Heilreaktionen nach der Veranstaltung: Entkrampfung in der Lendengegend, unterer Rücken, morgens Halsschmerzen, Schüttelfrost, Husten, entzündete Luftröhre, Augen verklebt und rot

Stand der Veränderungen nach 3 Wochen:

- Schläft sehr gut
- Wacht zwischen 2-4 Uhr auf, Blase voll, schläft aber wieder gut ein

Herr O. (23)

Symptome:

Atembeschwerden – Gefühl nicht richtig Luft zu bekommen seit 1 ½ J.

(6) (2)

Schlaf: schläft gut

Heilreaktionen nach der Veranstaltung: 2x sehr starke Asthmaanfälle

Stand der Veränderungen nach 3 Wochen: s.o.